

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«МУРМАНСКИЙ АРКТИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)
МУРМАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
РОССИЙСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА (РПО)

ПРОГРАММА
регионального научно-практического семинара
«Психологическая безопасность
личности в образовательной среде»

21-22 ноября 2018 года



МУРМАНСК

2018

ОРГКОМИТЕТ СЕМИНАРА:

Председатель: Кузьмичева Т.В., канд. пед. наук, доцент, директор Психолого-педагогического института МАГУ

Заместитель председателя: Тучкова Т.В., канд. филос. наук, доцент, доцент кафедры психологии, ответственная за обеспечение социально-воспитательной работы ППИ МАГУ

Члены оргкомитета:

Синкевич И. А., канд. пед. наук, доцент, Почетный работник высшего профессионального образования, Почетный работник образования Мурманской области, зав. кафедрой психологии МАГУ

Прялухина А.В., докт. психол. наук, доцент, профессор кафедры психологии МАГУ

Барышева Т.Д., магистр, ст. преподаватель кафедры психологии МАГУ, председатель Мурманского регионального отделения Российского Психологического Общества, председатель Общественного совета при Министерстве образования и науки Мурманской области (руководитель рабочей группы)

Храпенко И.Б., канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии МАГУ

Тузова О.Н., канд. психол. наук, доцент кафедры психологии МАГУ

Сергеева А.А., канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры психологии МАГУ

Егорова Н.В., магистр, специалист по УМР (секретарь семинара)

Столянова Т.В., специалист по УМР (секретарь семинара)

Контакты:

Телефон оргкомитета: (815-2) 213-819 (кафедра психологии МАГУ)

E-mail: kafpsych@mspu.edu.ru

РЕГЛАМЕНТ РАБОТЫ РЕГИОНАЛЬНОГО СЕМИНАРА

21 ноября 2018 г.

Адрес проведения: ФГБОУ ВО «МАГУ», ул. Егорова, д. 16

12.00 – 12.20 – регистрация участников семинара

12.20 – 13.55 – пленарная встреча

14.05 – 17.30 – мастер-классы

22 ноября 2018 г.

Адрес проведения: ФГБОУ ВО «МАГУ», ул. Егорова, д. 16

12.20 – 13.55 – мастер-класс, мастерские (презентация практического опыта)

14.05 – 15.40 – круглый стол

15.50 – 17.30 – мастер-класс

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА

День	Мероприятие	Время	Место	Руководители
21 ноября	Регистрация участников	12.00 - 12.20	ауд. 316	Т.В. Тучкова Т.В. Столянова
	Пленарная встреча, посвященная Дню психолога	12.20 - 13.55	ауд. 316	Т.В. Кузьмичева И.А. Синкевич
	Мастер-класс (семинар) <i>«Я и мое тело: дорога к счастью и благополучию»</i>	14.05- 15.40	ауд. 303	М.Ю. Меньшакова М.М. Кутузов
	Психологическая мастерская <i>«Первая проба»</i> Мини-мастер-классы магистрантов	14.05- 17.30	ауд. 316	А.А. Леонова Т.В. Столянова А.Ю. Куренкова В.Е. Гусева
22 ноября	Психологическая мастерская <i>«Сказкотерапия в школьной жизни»</i>	12.20 - 13.55	ауд. 303	Я.Н. Белявская Т.В. Старченко
	Психологическая мастерская <i>«Психологическое здоровье участников образовательного процесса»</i>	12.20 - 13.55	ауд. 316	Н.В. Никитина А.А. Щербакова
	Круглый стол <i>«Профилактика агрессии в молодежной среде: психологические подходы»</i>	14.05- 15.40	ауд. 316	И.Б. Храпенко А.В. Прялухина Т.В. Тучкова Т.Д. Барышева
	Мастер-класс <i>«Влияние смеха на эмоциональное здоровье человека: приемы и тех- ники йоги смеха»</i>	15.50 - 17.30	ауд. 316	В.А. Аванесова
	Подведение итогов конкурса психологических газет	23 ноября 12.00	ауд. 303	Т.Д. Барышева А.А. Сергеева
	Подведение итогов семинара (заседание кафедры психологии)	23 ноября 12.00	ауд. 303	И.А. Синкевич Т.В. Тучкова Т.Д. Барышева

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

**Пленарная встреча,
посвященная Дню психолога
21 ноября 2018 г., 12.20 – 14.00
МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 316**

Открытие семинара, приветственное слово:

Князева Мария Александровна, канд. физ.-матем. наук, проректор по научно-исследовательской работе МАГУ

Кузьмичева Татьяна Викторовна, канд. пед. наук, доцент, директор Психолого-педагогического института ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет» (ППИ МАГУ)

Синкевич Ирина Алексеевна, канд. пед. наук, доцент, Почетный работник высшего профессионального образования, Почетный работник образования Мурманской области, зав. кафедрой психологии МАГУ

Модераторы:

Тучкова Тамара Васильевна, канд. филос. наук, доцент кафедры психологии, ответственная за обеспечение социально-воспитательной работы ППИ МАГУ

Барышева Татьяна Дмитриевна, магистр, ст. преподаватель кафедры психологии МАГУ, председатель Мурманского регионального отделения Российского Психологического Общества, председатель Общественного совета при Министерстве образования и науки Мурманской области

Выступающие:

Прялухина Алла Вадимовна, докт. психол. наук, доцент, профессор кафедры психологии МАГУ
«Психология терроризма»

Тузова Ольга Николаевна, канд. психол. наук, доцент кафедры психологии МАГУ
«Задачи психологической службы на современном этапе»

Краснов Павел Сергеевич, канд. пед. наук, зав. кафедрой государственного и муниципального управления ГАУДПО МО «Институт развития образования»

Федотова Анастасия Вячеславовна, канд. культурологии, декан факультета экономики и права ЧОУ ВО «Мурманская академия экономики и управления»

Шалаева Елена Владимировна, главный специалист Регионального исполнительного комитета, обеспечивающий работу со средами
«Безопасность детей в сети Интернет»

Мастер-класс (семинар)

«Я и моё тело: дорога к счастью и благополучию»

21 ноября 2018 г., 14.05 – 15.40

МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 303

Ведущие:

Меньшакова Мария Юрьевна, канд. биол. наук, доцент, специалист по ЗОЖ, зав. научно-исследовательской лабораторией «Мониторинг и сохранение природных экосистем Арктики» МАГУ

Кутузов Максим Михайлович, инструктор по спорту ГАУМО ЦСП, специалист по ЗОЖ, студент 4-го курса заочной формы обучения факультета ЕФКиБЖД (направление подготовки «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура»), слушатель дополнительной образовательной программы «Практическая психология» МАГУ

Цель мастер-класса (семинара) – обсуждение актуальных проблем психобиологического благополучия человека, поиск ответов на вопрос: как рационализировать свои действия в дороге к счастью. Основным вектором встречи будет схема, три составные части которой образуют единый блок (физическая активность, повседневная практическая психология и рациональное питание).

Техники, с которыми познакомятся участники мастер-класса - Безопасность (как задать связь с ощущением безопасности через любимое место в детстве), Интуиция (привычка слышать и слушать сердце), Самооценка (разрешить себе ошибаться), Убеждения (неделя и новое убеждение), Что такое КПТ? (почему она работает редко?).

Психологическая мастерская «Первая проба»

Мини-мастер-классы магистрантов

21 ноября 2018 г., 14.05 – 17.30

МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 316

Ведущий (14.05 – 14.50):

Леонова Александра, специалист по работе с молодёжью Центра развития волонтерского движения, г. Мурманск, студентка 2 курса магистерской программы «Психология организационно-управленческой деятельности» ППИ МАГУ

Научный руководитель - канд. пед. наук, доцент, зав. каф. психологии
И.А. Синкевич

«Командообразование как способ сплочения малой группы»

Цель занятия - демонстрация практического применения упражнений на командообразование.

Занятие предназначено для тех, кто хочет убедиться в эффективности техник сплочения коллектива, научиться применять их в работе с малыми группами.

Ведущий (14.55 – 15.40):

Столянова Татьяна, специалист по УМР кафедры психологии, студентка 2 курса магистерской программы «Психология организационно-управленческой деятельности» ППИ МАГУ.

Научный руководитель - канд. пед. наук, доцент, зав. каф. психологии И.А. Синкевич

«Коммуникативные технологии формирования социальных навыков у обучающихся ВУЗа»

Цель мастер-класса: актуализация знаний о применении коммуникативных технологий в процессе формирования социальных навыков, основанных на эффективном сотрудничестве участников общения.

Мастер-класс будет полезен для тех, кто хочет приобрести знания, необходимые для эффективного взаимодействия с малыми и большими группами людей, поддержания оптимального социально-психологического климата в коллективе.

Ведущий (15.50 – 16.40):

Куренкова Александра, студентка 2 курса магистерской программы «Психология организационно-управленческой деятельности» ППИ МАГУ

Научный руководитель - докт. психол. наук, профессор кафедры психологии А.В. Прялухина

«Самоорганизация студентов: диагностика и методы планирования времени»

Цель мастер-класса: помочь студентам рационально распределять время и познакомить их с некоторыми методиками самоорганизации в условиях обучения.

Мастер-класс предназначен для тех, кто хочет правильно организовать учебную деятельность на основе предложенных методик.

Ведущий (16.45 – 17.30):

Виктория Гусева, студентка 2 курса магистерской программы «Психология организационно-управленческой деятельности» ППИ МАГУ, педагог-психолог МАДОУ №93, г. Мурманск.

Научный руководитель - канд. психол. наук, доцент кафедры психологии И.Б. Храпенко

«Саамская культура как средство развития эмоциональной сферы личности»

Цель мастер-класса: показать ресурсы саамской культуры как источника развития эмоциональной сферы детей дошкольного возраста.

Мастер-класс предназначен для тех, кто хочет узнать, как посредством саамской культуры можно знакомить детей старшего дошкольного возраста с эмоциями человека и особенностями проявлений эмоциональных состояний; тренировать умения распознавать эмоции и психологические состояния другого человека и выражать свои; снимать психоэмоциональное напряжение.

22 ноября 2018 г.

**Психологическая мастерская
«Сказкотерапия в школьной жизни»**

Мастер-класс

«Создание дидактической и медитативной сказок»

22 ноября 2018 г., 12.20 – 13.10

МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 303

Ведущий:

Белявская Яна Николаевна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 42 имени Е.В. Шовского, г. Мурманск

Цель мастер-класса – рассмотреть особенности применения авторских сказок в деятельности учителя.

Планируется проанализировать алгоритмы создания дидактических и медитативных сказок, провести практикум по написанию дидактической сказки.

Презентация практического опыта

«Особенности применения методов сказкотерапии для создания положительного эмоционального настроения на уроках технологии»

22 ноября 2018 г., 13.15 – 13.55

МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 303

Ведущий:

Старченко Татьяна Владимировна, учитель технологии МБОУ СОШ № 42 имени Е.В. Шовского, г. Мурманск

Цель презентации – познакомить участников с педагогическим опытом применения элементов сказкотерапии на школьных уроках технологии.

**Психологическая мастерская
«Психологическое здоровье
участников образовательного процесса»**

Презентация практического опыта

22 ноября 2018 г., 12.20 – 13.55

МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 316

Выступающие:

Самохвалова Лариса Витальевна, учитель начальных классов МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск
«Эмоциональное благополучие участников образовательного процесса»

Щербакова Анна Александровна, учитель-логопед МБДОУ № 57 (структурное подразделение), г. Мурманск
«Развитие социально-коммуникативных навыков у детей с ОВЗ»

Никитина Наталья Валерьевна, учитель начальных классов высшей категории, МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск

Писковатская Светлана Галиковна, учитель начальных классов, МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск

Митрохина Людмила Владимировна, учитель обществознания и истории высшей категории, МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск
«Изучение объектов страха у младших школьников»

Никитина Наталья Валерьевна, учитель начальных классов высшей категории, МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск

Кураמיшина Ирина Ряхимжановна, учитель начальных классов, МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск

Самсонова Вера Михайловна, педагог-психолог высшей категории МБОУ СОШ № 45, г. Мурманск
«Изучение проблемы профессионального выгорания учителей»

Дискуссия по проблеме «Психологическое здоровье участников образовательного процесса»

Круглый стол
«Профилактика агрессии в молодежной среде:
психологические подходы»
22 ноября 2018 г., 14.05 – 15.40
МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 316

Модераторы:

Тучкова Тамара Васильевна, канд. филос. наук, доцент кафедры психологии, ответственная за обеспечение социально-воспитательной работы ППИ МАГУ

Прялухина Алла Вадимовна, докт. психол. наук, доцент, профессор кафедры психологии МАГУ, член Мурманского регионального отделения Федерации психологов образования России

Барышева Татьяна Дмитриевна, магистр, старший преподаватель кафедры психологии МАГУ, председатель Мурманского регионального отделения Российского Психологического Общества

Спикер:

Храпенко Инна Борисовна, канд. психол. наук, доцент кафедры психологии МАГУ, член Мурманского регионального отделения Федерации психологов образования России и Российского Психологического Общества, руководитель студенческого общественного объединения «Студенческая психологическая служба ППИ»

«Проблема психологической профилактики агрессии в молодежной среде»

Совместное собрание членов Мурманских региональных отделений Российского Психологического общества и Федерации психологов образования России, кафедры психологии и Студенческого психологического общества, студентов ППИ МАГУ, педагогов-психологов Мурманской области.

Цель круглого стола – проанализировать случаи групповой агрессии подростков в Мурманске, охарактеризовать направления, цели и методы работы современного психолога-практика; показать ресурсы психологически безопасной среды как средства профилактики девиаций в поведении обучающихся.

Мастер-класс

«Влияние смеха на эмоциональное здоровье человека:

приемы и техники йоги смеха»

22 ноября 2018 г., 15.50 – 17.30

МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 316

Ведущий:

Аванесова Валентина Андреевна, бакалавр психологии, телесный терапевт, смехотерапевт, специалист по работе с заявителями МБУ МФЦ ЗАТО г. Североморск

Цель мастер-класса – погружение участников в атмосферу смехотерапии как одного из методов психотерапии; демонстрация техник йоги смеха, созданной индийским доктором Маданом Катария.

Мастер-класс предназначен для тех, кто хочет узнать, как с помощью смеха раскрепостить тело и снять психологические зажимы, высвободить огромное количество энергии, сбросить с себя тяжесть накопившихся мыслей, проблем.

Подведение итогов семинара

23 ноября 2018 г., 12.00

МАГУ, ул. Егорова, 16, ауд. 303

Модераторы:

Синкевич Ирина Алексеевна, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой психологии МАГУ

Тучкова Тамара Васильевна, канд. филос. наук, доцент кафедры психологии, ответственный за обеспечение социально-воспитательной работы ППИ МАГУ

Барышева Татьяна Дмитриевна, магистр, старший преподаватель кафедры психологии МАГУ, председатель Мурманского регионального отделения Российского Психологического Общества